

JÍDELNA „U PÁLKŮ“
PLZEŇSKÁ 142
ZRUČ - SENEC
TEL 377824326
restauraceupalku@seznam.cz
WWW.UPALKU.CZ



DOPLŇKOVÉ – NÁHRADNÍ STRAVOVÁNÍ VE DNECH 22.-25. 6. 2026

MZŠ ZRUČ - SENEC v 10.30 hodin, CHLADÍCÍ VŮZ

PONDĚLÍ 22.6.2025:

250 g *Salát z černé čočky Beluga s restovanou zeleninou
a grilovaným krůtím prsem*

150 g *Čerstvá zelenina*

0,5l *Dětský nápoj ovocný*

Jednorázový obal vč. příboru

(Čočka Beluga, mrkev, řapíkatý celer, čerstvá paprika, olivový olej, citron, krůtí prso) 9

ÚTERÝ 23.6.2026:

250 g *Tortilla se zeleninou a trhaným kuřecím masem*

150 g *Čerstvé ovoce*

0,5l *Dětský nápoj ovocný*

Jednorázový obal vč. příboru

(Tortilla, ledový salát, rajčata, okurka, paprika, kuřecí prso) 1

STŘEDA 24.6.2026:

250 g *Těstovinový salát s krůtím masem, kukuřicí, kysanou smetanou
a bylinkami*

150 g *Čerstvá zelenina*

0,5l *Dětský nápoj ovocný*

Jednorázový obal vč. příboru

(Těstoviny, krůtí prso, kysaná smetana, kukuřice, pažitka, bazalka) 1,3,7

ČTVRTEK 25.6.2026:

250 g *Máslový Croissant plněný šunkou a sýrem*

150 g *Čerstvé ovoce*

0,5l *Dětský nápoj ovocný*

Jednorázový obal vč. příboru

(Croissant máslový, pomazánkové máslo, vejce vařené, šunka 89%, sýr eidam 30%, ledový salát, rajčata, okurka) 1,3,7

STRAVOVÁNÍ PŘÍMO VE TŘÍDÁCH:
1. STUPEŇ V 10:30 H, 2. STUPEŇ V 11:30 H